

# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



Partager des moments de vie  
Carrefour d'Amitié et d'Entraide en Faveur  
des Personnes Agées

lundi 19 janvier 2026

mardi 20 janvier 2026

mercredi 21 janvier 2026

jeudi 22 janvier 2026

vendredi 23 janvier 2026

samedi 24 janvier 2026

dimanche 25 janvier 2026

## DEJEUNER

VELOUTE DE CAROTTES	TERRINE DE LEGUMES MAISON	CERVELAS À L'ÉCHALOTE	CAROTTES RAPEES ET CHOU ROUGE À LA VINAIGRETTE	HOUMOUS DE POIS CHICHE	POIREAUX VINAIGRETTE	TERRINE DE POISSON BLANC MAISON
CHOUCROUTE GARNIE	AIGUILLETTE DE POULET SAUCE CHASSEUR	MATELOTE DE SAUMONETTE AU VIN ROUGE	PARMENTIER DE CANARD	ENCORNET A LA PERSILLADE	COLOMBO DE PORC	PALERON DE BOEUF SAUCE À L'ÉCHALOTE
	POLENTA	JULIENNE DE LÉGUMES SAUTÉE		RIZ CRÉOLE	CHOUX DE BRUXELLES	FLAGEOLET
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES
COUPE D'ANANAS FRAIS	FAR AUX PRUNEAUX	FRUITS FRAIS	GLACE RHUM - RAISIN	POMME ROTIE AU FOUR	DESSERT LACTÉ À LA CRÈME ET AU COULIS DE MANGUE	TARTE BOURDALOU

## DINER

POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS
CROQUE MONSIEUR	PÂTES TORSADÉES A LA SAUCE TOMATE AU BŒUF		TARTE FEUILLETÉE AUX POIREAUX ET SAINT NECTAIRE	OMELETTE NATURE	JAMBON A LA RUSSE	GRATIN DE FARFALLES
		PETIT POIS AUX OIGNONS ET LARDONS				
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES
MOUSSE AU CHOCOLAT	COMPOTE DE POMMES	FROMAGE BLANC EN FAISSELLE ET CARAMEL	TAPIOCA AU LAIT SAVEUR VANILLE	POT DE CRÈME PRALINE	COMPOTE DE POMMES ET BANANE	FRUITS FRAIS

DONT AOP: CANTAL, FOURME  
D'AMBERT, ST NECTAIRE, MUNSTER, BLEU  
D'Auvergne, PONT L'ÉVÊQUE