




# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...

lundi 4 novembre 2024    mardi 5 novembre 2024    #####    jeudi 7 novembre 2024    #####    samedi 9 novembre 2024    dimanche 10 novembre 2024

## DEJEUNER

BETTERAVES À LA VINAIGRETTE	CHOU BLANC AUX POMMES	CERVELAS ECHALOTES	BATAVIA	OËUF DUR À LA MAYONNAISE	CÉLERI RAVE À LA VINAIGRETTE	HOUMOUS AUX OIGNONS ET CORIANDRE ET SON TOAST
RÔTI DE PORC JUS À L'AIL	HAUT DE CUISSE DE POULET VF ROTI AU JUS	COLIN D'ALASKA SAUCE À L'ANETH	CASSOULET	MOUCLADE (MOULES BIO AU CURRY, CRÈME ET VIN BLANC)	RÔTI DE DINDONNEAU VF AU JUS	SAUTE D'AGNEAU AU JUS
LENTILLES VERTES MIJOTÉES ET CAROTTES	Frites	COMPOTÉE DE FENOUIL FRAIS AUX TOMATES		RIZ CRÉOLE	BOUQUETS DE BROCOLI	GRATIN DAUPHINOIS
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	<b>ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES</b>
RAISIN	FROMAGE BLANC A LA GELEE DE GROSEILLE	PAIN PERDU	COMPOTE DE POMMES	SALADE D'ANANAS ET MANGUE	ILE FLOTTANTE	DIPLOMATE AU CASSIS ET CRÈME ANGLAISE

## DINER

POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS <sup>1</sup>	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS <sup>1</sup>	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS <sup>1</sup>	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS <sup>1</sup>
QUENELLES LYONNAISES SAUCE AUREOLE		OMELETTE CIBOULETTE	GRATIN DE BLETTE	CROQUE MONSIEUR	PÂTES PENNE RIGATE AUX CHAMPIGNONS ET POTIRON 	QUICHE AUX OIGNONS
	COQUILLETES SAUCE BOOGNAISE					
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES
POT DE CRÈME SAVEUR CAFÉ	BANANE	COMPOTE DE FRUITS	POMME CUITE DU CHEF	MOUSSE AU CHOCOLAT	COMPOTE DE POIRES	ANANAS

<sup>1</sup> CAROTTE CÉLERI NAVET  
POMME DE TERRE POIREAU...



DONT AOP: CANTAL, FOURME D'AMBERT, ST NECTAIRE, MUNSTER, BLEU D'Auvergne, Pont l'Évêque

# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



lundi 11 novembre 2024   mardi 12 novembre 2024   #####   jeudi 14 novembre 2024   vendredi 15 novembre 2024   #####   #####

## DEJEUNER

HARICOTS VERTS AUX OIGNONS	PATÉ EN CROUTE CORNICHON	GOUGERE AU FROMAGE	PAMPLEMOUSSE	PÂTÉ DE CAMPAGNE ET CORNICHON	SALADE D'ENDIVES À LA VINAIGRETTE	TERRINE AU COLIN D'ALASKA ET SARDINE AUX PETITS LÉGUMES
FRICASSÉE DE PORC AUX OIGNONS ET PAPRIKA	CARBONADE FLAMANDE	QUENELLE SAUCE TOMATE	SAUTÉ DE POULET AUX CHAMPIGNONS	FILET DE LIEU FRAIS AU BEURRE DE NAGE	RÔTI DE PORC SAUCE MOUTARDE	CARBONADE FLAMANDE
CHOU VERT ÉTUVÉ	POMME DE TERRE GRENAILLE ROTIS	GATEAU DE FOIE	FLAN DE CHOU FLEUR	RIZ THAÏ PARFUMÉ	BOUQUETS DE BROCOLI	CAROTTES RONDELLES À LA CIBOULETTE
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	<b>ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES</b>
FLAN AUX ŒUFS	TARTE TATIN	DUO DE POMME JAUNE ET KIWI	GÂTEAU AU CHOCOLAT, POTIRON ET NOIX	POT DE CRÈME PARFUMÉE À LA FLEUR D'ORANGER	SALADE D'ANANAS ET MANGUE	GAUFFRE ET COULIS DE CHOCOLAT

## DINER

POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS <sup>1</sup>	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS <sup>1</sup>	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS <sup>1</sup>	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS <sup>1</sup>
PÂTES FARFALLES AU THON, À LA TOMATE ET À L'EMMENTAL RÂPÉ	DAHL DE LENTILLES VERTES, PATATES DOUCES, ÉPINARDS & GINGEMBRE	CAKE AU SARRASIN, POIREAU, EMMENTAL ET NOIX	DEMI SAUCISSE DE MORTEAU	TARTE FINE FEUILLETÉE AUX POIREAUX ET SAINT-NECTAIRE AOP	GRATIN DE CROZET AU POIULET	QUICHE LORRAINE
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES
FRUITS DE SAISON	MOUSSE AU CHOCOLAT	FROMAGE BLANC À LA MANGUE	RAISIN	POIRE AU SIROP	RIZ AU LAIT SAVEUR VANILLE	FRUITS DE SAISON

<sup>1</sup> CAROTTE CÉLERI NAVET  
POMME DE TERRE POIREAU...



DONT AOP: CANTAL, FOURME D'AMBERT, ST NECTAIRE, MUNSTER, BLEU D'Auvergne, PONT L'ÉVÊQUE





# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...

lundi 18 novembre 2024   mardi 19 novembre 2024   #####   jeudi 21 novembre 2024   vendredi 22 novembre 2024   #####   #####

## DEJEUNER

RILLETTE ET CORNICHON	POIREAU VINAIGRETTE	MACÉDOINE DE LÉGUMES À LA VINAIGRETTE	CHARCUTERIE	SALADE DE LENTILLES À L'ÉCHALOTE	SALADE D'ENDIVES À LA VINAIGRETTE AUX DEUX MOUTARDES	ASSIETTE DE CHARCUTERIES (ANDOUILLE, SAUCISSON AIL, PÂTÉ DE CAMPAGNE)
EMINCÉ DE DINDE VF AU JUS	STEAK FRAIS	POULET ROTIS	SAUCE BRASSÉ SAUCE AU VIN	CASSOLETTE AU COLIN D'ALASKA ET MOULES BIO	CHOUCROUTE	SAUTÉ DE VEAU À L'ORANGE
HARICOTS VERTS À L'AIL	Frites	RISOTTO AUX CHAMPIGNONS	ECRASÉ DE POMME DE TERRE	GRATIN DE POTIRON FRAIS À LA BÉCHAMEL		TAGLIATELLES
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	<b>ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES*</b>
FRUITS DE SAISON	PANNA COTTA AU COULIS DE MANGUE	SALADE DE FRUITS	TARTE BOURDALOUE	FRUITS DE SAISON	BROWNIE ET CREME ANGLAISE	ECLAIR VANILLE

## DINER

POTAGE DE LÉGUMES FRAIS <sup>1</sup>	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS <sup>1</sup>	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS <sup>1</sup>	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS <sup>1</sup>
TOMATE FARCIE	CLAFOUTIS AU POTIRON ET EMMENTAL	PARMENTIER DE MORUE	SAUCISSON BRIOCHE	JAMBON FUMÉ SAUCE MADÈRE	CAKE AU THON ET CIBOULETTE	OMELETTE BEAUCERONNE (POMME DE TERRE, LARDON, OSEILLE)
				POMME DAUPHINE	SALADE BATAVIA	
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES
SEMOULE AU LAIT SAVEUR FLEUR D'ORANGER	POIRE AU VIN	PRUNEAUX	FRUITS DE SAISON	<b>CRÈME DIPLOMATE AUX RAISINS SECS ET AU RI</b> 	COMPOTE DE POMMES ET FRAMBOISES	ASSIETTE DE FRUITS DE SAISON (POIRE, POMME BICOLORE, ANANAS)

<sup>1</sup> CAROTTE CÉLÉRI NAVET  
POMME DE TERRE POIREAU...



DONT AOP: CANTAL, FOURME D'AMBERT, ST NECTAIRE, MUNSTER, BLEU D'AUVERGNE, PONT L'ÉVEQUE



# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...

lundi 25 novembre 2024    mardi 26 novembre 2024    #####    jeudi 28 novembre 2024    #####    #####    #####

## DEJEUNER

SALADE DE RIZ AU THON	CHOU BLANC À LA VINAIGRETTE	PÂTÉ FORESTIER ET CORNICHON	CAROTTES RÂPÉES À LA VINAIGRETTE	SALADE DE POMMES DE TERRE À L'ÉCHALOTE	SALADE D'ENDIVES À LA VINAIGRETTE	TARTINADE AU THON ET ÉCHALOTE, TOASTS GRILLÉS
FRICASSÉE DE PORC À LA NORMANDE	LASAGNES BOLOGNAISE	TARTIFLETTE	COUSCOUS AU POULET ET MERGUEZ	FILET DE DORADE ET CITRON	ECHINE DE PORC VF DEMI-SEL	POT AU FEU
PETITS POIS CAROTTES				FLAN DE LEGUMES	BLETTES PERSILLES	
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	<b>ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES</b>
SALADE DE FRUITS	TIRAMISU	SALADE DE FRUITS	TARTE AUX NOIX	ILE FLOTTANTE	POIRE AU VIN	CRUMBLE AUX POMMES

## DINER

POTAGE DE LÉGUMES FRAIS <sup>1</sup>	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS <sup>1</sup>	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS
QUICHE AUX ÉPINARDS ET AU BRIE	ŒUF COCOTTE	FLAN DE POISSON SAUCE EPINARD	SALADE DE HARICOTS VERT AUX ŒUFS DUR	GRATIN DE FARFALLES À LA DINDE VF	GRATIN DE COURGE	MACARONIS
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	SAUCE CARBONARA
MOUSSE AU CITRON	RAISIN	BANANE	SALADE DE FRUITS	FROMAGE BLANC AU MIEL	COMPOTE DE POIRES ALLÉGÉE EN SUCRE	FRUITS DE SAISON

<sup>1</sup> CAROTTE CÉLERI NAVET  
POMME DE TERRE POIREAU...



DONT AOP: CANTAL, FOURME D'AMBERT, ST NECTAIRE, MUNSTER, BLEU D'AUVERGNE, PONT L'ÉVÊQUE



# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...

lundi 2 décembre 2024    mardi 3 décembre 2024    #####    jeudi 5 décembre 2024    vendredi 6 décembre 2024    samedi 7 décembre 2024    dimanche 8 décembre 2024

## DEJEUNER

CHOU-FLEUR À LA VINAIGRETTE	CÉLERI RAVE À LA CIBOULETTE	BETTERAVES AUX POMMES	SALADE D'ENDIVES À LA VINAIGRETTE	CAROTTES RÂPÉES AU PERSIL	SALADE DE CHAMPIGNONS	FROMAGE DE TÊTE ET VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTE
CASSOLETTE DE MOULES BIO À LA MARINIÈRE	SAUTÉ DE PORC AUX AIRELLES, POIRES ET CAROTTES	LANGUE DE BŒUF SAUCE CORNICHON CAPRE ET LARDON	STEAK FRAIS SAUCE AU VIN	FLAN DE POISSON SAUCE PIPERADE	PALERON DE BOEUF	POULET VF RÔTI AU JUS
RIZ AUX PETITS LÉGUMES	PUREE DE CAROTTES	SALSIFIS	RAPEE	RIZ THAÏ PARFUMÉ	CHOU DE BRUXELLE	POMMES DE TERRE RÔTIÉS
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	<b>ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES*</b>
SALADE DE FRUITS	ANANAS CONFIT AU RHUM	SALADE DE FRUIT	CRÈME CATALANE	CHOU CHANTILLY	ASSIETTE DE FRUITS DE SAISON (POIRE, POMME BICOLORE, ANANAS)	FORÊT NOIRE

## DINER

POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS <sup>1</sup>	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS <sup>1</sup>	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS <sup>1</sup>	POTAGE DE LÉGUMES FRAIS
AIGUILLETES DE POULET JUS AU ROMARIN	POMME DE TERRE FARCIE AU BOEUF	QUICHE AUX POIREAUX	JAMBON BLANC	OEUF DURS À LA FLORENTINE	ENDIVE AU JAMBON	MACARONIS SAUCE AU BLEU
ROSTI			COQUILLETES			
ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES	ASSORTIMENT DE FROMAGES ET LAITAGES
MOUSSE AU CHOCOLAT	FROMAGE BLANC À LA MANGUE	FRUITS DE SAISON	COMPOTE DE FRUITS	FRUIT	SEMOULE AU LAIT SAVEUR VANILLE	ANANAS FRAIS

<sup>1</sup> CAROTTE CÉLERI NAVET  
POMME DE TERRE POIREAU...



DONT AOP: CANTAL, FOURME D'AMBERT, ST NECTAIRE, MUNSTER, BLEU D'Auvergne, PONT L'ÉVÊQUE