

Roche-la-Molière**Handball club : quand les papas s'investissent et entraînent les U13**

Nicolas Piraux et Mathias Moulin sont tous deux papas d'enfants qui jouent au sein du Handball Club Roche Saint-Genest. Ils ont souhaité s'investir dans le club et sont entraîneurs de l'équipe des U13.

« Je ne suis pas de la région, je suis breton d'origine et j'ai beaucoup joué à Nice. J'ai joué au handball jusqu'à l'université », confie Nicolas Piraux qui aujourd'hui, de par son parcours de vie professionnelle, se retrouve à Roche-la-Molière. « Ma fille Maïwenn a commencé le hand il y a trois ans. Elle est dans l'équipe des moins de 11 ans. C'est un club qui a une bonne structure associative, rapidement j'ai souhaité donner un coup de main », poursuit Nicolas, qui entraîne depuis le début de saison les U13. « Le club propose une démarche associative intéressante. Il y a des formations pour structurer les entraînements et avoir les acquis techniques pour rentrer dans le projet de vie de club. C'est un club plutôt familial et qui appelle à collaboration. On travaille beaucoup avec les parents pour organiser les goûters, le covoiturage, les projets externes au club. L'objectif est aussi d'apporter aux enfants autre chose que le handball : des valeurs, les former à l'arbitrage, c'est un projet qui a du sens. Je l'ai intégré facilement parce que j'ai-



Les deux entraîneurs des U13 : Nicolas Piraux (à gauche) aux côtés de sa fille Maïwenn qui joue en U11 et Mathias Moulin avec son fils Nathan, joueur en U13. Photo Christine Liogier

mais le hand et ça me rappelait des souvenirs sportifs agréables. Voir ma fille jouer m'a incité à m'engager ».

« J'essaie de donner aux jeunes ce que j'ai appris »

De son côté Mathias Moulin joue depuis plus de 20 ans, il a été longtemps joueur au CASE de Saint-Étienne et fait partie aujourd'hui de l'équipe senior du HBRSG.

« J'avais donné un petit coup de main en fin de saison dernière et cette année j'ai pris l'entraînement des U13 avec Nicolas Pi-

raux. Mon fils Nathan joue dans cette équipe. Ce n'est pas si facile que ça que d'entraîner son fils. Je viens pour m'amuser, j'essaie de donner aux jeunes ce que j'ai appris. C'est une belle expérience. On ne les ménage pas : on joue pour se faire plaisir mais aussi pour gagner. Quand on est papa, il faut savoir rester à sa place d'entraîneur, c'est bien parce qu'il y a Nicolas avec moi qui prend le relais quand ça devient un peu tendu. Comme ça, je peux prendre du recul, j'ai la partie un peu plus technique et lui la partie gestion du groupe ».

● **De notre correspondante Christine Liogier**

L'apprentissage commence à porter ses fruits

« Cette équipe des U13 garçons est très vivante, c'est un groupe agréable et très attachant », précise Nicolas Piraux, l'un des deux entraîneurs de cette équipe. En ce qui concerne les résultats, l'équipe se situe en milieu de tableau : « on est au juste endroit par rapport à la maturité handballistique des joueurs et ce qu'on est en train de travailler. Il y a des victoires et des défaites. Ce qu'on travaille depuis le début de la saison se met en place progressivement : le travail d'attaque, les positionnements. Les garçons commencent à former un bon groupe, les deux jeunes qui sont montés ont commencé à prendre leurs aises. On va pouvoir travailler sur autre chose. Le groupe commence à devenir homogène. Un seul



« J'ai bon espoir d'ici la fin de saison d'avoir une équipe très homogène », indique l'entraîneur Mathias Moulin. Photo transmise par Maxence Barraca

débute vraiment, mais c'est un groupe qui peut travailler ensemble et qui fait équipe ».

Et Mathias Moulin d'ajouter : « notre objectif était d'aller en poule haute comme l'année dernière, on ne l'a pas atteint, ça a été plus compliqué, on reste en poule basse.

Malgré tout, ce qu'on a mis en place est en train de se voir et ça marche avec des équipes à notre niveau. Contre des équipes plus fortes, il y a encore du travail à faire mais j'ai bon espoir d'ici la fin de saison d'avoir une équipe très homogène ».

Saint-Genest-Lerpt • Kathia Makhoulouf et Ethan Forestier sont en service civique à la résidence du Chasseur

Kathia et Ethan sont en service civique à la résidence du Chasseur jusqu'au 5 septembre. Photo Ludovic Di Fruscia

Kathia a 23 ans, elle est née à Saint-Étienne, après un passage par l'industrie, elle a décidé de faire une parenthèse dans sa vie professionnelle, avant de choisir définitivement sa voie.

Ethan a 21 ans. Également né à Saint-Étienne, il a suivi une formation dans le développement du Web. Après cette expérience de service civique, il a prévu d'exercer des petites activités pour acquérir son indépendance. Il reprendra ses études pour une formation en informatique. Ils ont, tous les deux, postulé auprès du Service Civique Solidarité Seniors pour cette mission qui leur demandera jusqu'au mois de septembre de créer du lien de manière individuelle avec les résidents (discussions, balades dans le parc) ; de cogérer, avec Laetitia Montard, responsable des animations de l'établissement, des activités collectives (anniversaires, lotos, activités manuelles...) ; et de proposer des nouvelles actions en fonction des loisirs et des envies telles que des séances de Nintendo Switch ou des passages sur le Silverfit (vélo virtuel) nouvellement installé.

Saint-Genest-Lerpt • Le centre de loisirs a fêté le carnaval

Les enfants s'étaient déguisés. Photo Ludovic Di Fruscia

Après avoir découvert, en milieu de semaine à la médiathèque, le tableau de Firenze Lai exposé par le Musée d'Art Moderne et Contemporain de Saint-Étienne, les 3/5 ans sont allés fêter le carnaval avec les résidents de l'Ehpad (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) du Chasseur.

Après un petit périple en car, déguisés en princesse ou autre Spiderman, ils ont retrouvé les pensionnaires, eux aussi habillés aux couleurs du carnaval, réunis dans la grande salle commune, pour des distributions de ballons et de friandises.

Ils se sont ensuite séparés en deux groupes : le premier s'est rendu à la Mapad (Maison d'accueil pour personnes âgées dépendantes) pour diverses activités et le goûter ; le second, resté dans la salle commune, après quelques danses et des séances de coloriage, a pu déguster les gaufres faites maison.

Après Halloween et les Rois, ces visites du centre de loisirs aux seniors s'inscrivent dans le cadre d'échanges intergénérationnels qui procurent aux aînés, un pur moment de bonheur.