

# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



**Harmonie**  
Mixons moins, mangez mieux

lundi 24 avril 2023

mardi 25 avril 2023

mercredi 26 avril 2023

jeudi 27 avril 2023

vendredi 28 avril 2023

samedi 29 avril 2023

dimanche 30 avril 2023

DEJEUNER						
BETTERAVES À LA CIBOULETTE	TERRINE DE LÉGUMES À LA VINAIGRETTE	POIREAUX VINAIGRETTE	RADIS ROUGES RÂPÉS AU PERSIL	CERVELAS À L'ÉCHALOTE	TOMATE AU BASILIC	QUENELLE AU COLIN D'ALASKA ET SARDINE AUX PETITS LÉGUMES
SAUTE DE PORC SAUCE CHARCUTIÈRE	AIGUILLETES DE POULET CRÈME DE CHAMPIGNONS CITRONNELLE	GATEAU DE FOIE	RÔTI DE PORC	CASSOLETTE DE MOULES BIO À LA FOURME D'AMBERT AOP	BOUDIN NOIR AUX OIGNONS	PALERON DE BOEUF ET JUS AUX HERBES DE PROVENCE
LENTILLES VERTES MIJOTÉES ET CAROTTES	POMMES DE TERRE GRENAILLES RÔTIES AU ROMARIN	QUENELLES SAUCE TOMATE	CHOUX DE BRUXELLES	RIZ CRÉOLE	PURÉE DE POMMES DE TERRE	HARICOTS VERTS PERSILLÉS
PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES
SALADE DE FRUITS	MOUSSE AU CHOCOLAT	CLAFOUTIS AUX POIRES	POMME RÔTIE À LA CASSONADE	POT DE CRÈME SAVEUR CAFÉ	BANANE	PAIN PERDU À LA NOISETTE CARAMÉLISÉE
DINER						
POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES
QUICHE TOMATE OIGNON ÉPINARD, PARFUMÉE AUX DEUX MOUTARDES	COURGETTE FARCIE AU BOEUF ET SAUCE TOMATE	PARMENTIER AU COLIN D'ALASKA,	CORDON BLEU DE DINDE	PIZZA À LA MOZZARELLA ET FROMAGE AU CHÈVRE	ŒUF COCOTTE	CROQUE-MONSIEUR
PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES
RIZ AU LAIT SAVEUR VANILLE	SALADE DE FRUITS	ANANAS FRAIS	COMPOTE DE POMMES & PÊCHES	SALADE DE FRUITS	FROMAGE BLANC À LA CONFITURE DE FRAISES	COMPOTE DE FRUITS ALLÉGÉE EN SUCRE



# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



**Harmonie**  
Mixons moins, mangez mieux.

lundi 1 mai 2023

mardi 2 mai 2023

mercredi 3 mai 2023

jeudi 4 mai 2023

vendredi 5 mai 2023

samedi 6 mai 2023

dimanche 7 mai 2023

## DEJEUNER

<p>CÉLERI RAVE SAUCE RÉMOULADE</p> <p>ROTI DE VEAU SAUCE MOUTARDE</p>	<p>TOMATE ET CHIFFONNADE DE BATAVIA À LA VINAIGRETTE</p> <p>SAUTÉ DE PORC, OLIVES, POIVRONS ET TOMATES</p> <p>COURGETTES SAUTÉES</p>	<p>CHOU ROUGE À LA VINAIGRETTE AUX NOIX</p> <p>EMINCE DE POULET À LA SAUCE MOUTARDE</p>	<p> CAROTTES CUITES AU CUMIN, AIL, PERSIL </p> <p>BOULETTES AU BOEUF SAUCE TOMATE</p> <p>FARFALLES (PAPILLONS)</p>	<p>ŒUF DUR À LA MAYONNAISE</p> <p>FILET DE HOKI RÔTI AU VIN BLANC</p> <p>JULIENNE DE LÉGUMES SAUTÉE</p>	<p>SALADE BATAVIA PARFUMÉE AU VINAIGRE BALSAMIQUE</p> <p>HAUT DE CUISSE DE POULET RÔTI AU JUS</p> <p>SEMOULE AUX ÉPICES</p> <p>PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES</p> <p>POMME RÔTIE À LA CASSONADE</p>	<p>PÂTÉ DE CAMPAGNE ET CORNICHON</p> <p>ESTOUFFADE DE BOEUF AU PAPRIKA</p> <p>CAROTTES RONDELLES</p> <p>POMMES DE TERRE RISSOLÉES</p> <p>PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES </p> <p> CLAFOUTIS AUX POIRES</p>
<p>PURÉE DE POMMES DE TERRE</p>	<p>PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES</p>	<p>POLENTA AU BOUILLON DE VOLAILLE</p>	<p>PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES</p>	<p>PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES</p>	<p>PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES</p>	<p>PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES</p>
<p>SALADE DE FRUITS</p>	<p>FLAN PATISSIER</p>	<p>GATEAU AU CITRON</p>	<p>ANANAS FRAIS</p>	<p>SALADE DE FRUITS</p>	<p>POMME RÔTIE À LA CASSONADE</p>	<p> CLAFOUTIS AUX POIRES</p>
<b>DINER</b>						
<p>POTAGE DE LÉGUMES</p> <p>ŒUFS DURS À LA FLORENTINE</p> <p>PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES</p> <p>CRÈME SAVEUR VANILLE</p>	<p>POTAGE DE LÉGUMES</p> <p>GRATIN DE MACARONIS</p> <p>PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES</p> <p>COMPOTE DE FRUITS ALLÉGÉE EN SUCRE</p>	<p>POTAGE DE LÉGUMES</p> <p>POMMES DE TERRE BOULANGÈRE</p> <p>AUX LARDONS</p> <p>PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES</p> <p>SALADE DE FRUITS</p>	<p>POTAGE DE LÉGUMES</p> <p>TARTE FINE FEUILLETÉE À LA TOMATE ET ORIGAN</p> <p>PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES</p> <p>SEMOULE AU LAIT CHOCOLATÉ</p>	<p>POTAGE DE LÉGUMES</p> <p>RAVIOLIS GRATINÉS</p> <p>PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES</p> <p>COMPOTE DE POIRES ALLÉGÉE EN SUCRE</p>	<p>POTAGE DE LÉGUMES</p> <p>LENTILLES AUX LARDONS</p> <p>PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES</p> <p>LIEGOIS CAFE</p>	<p>POTAGE DE LÉGUMES</p> <p>QUICHE AUX LÉGUMES PROVENÇAUX</p> <p>SALADE LAITUE À LA VINAIGRETTE</p> <p>PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES</p> <p>SALADE DE FRUITS</p>



# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



lundi 8 mai 2023

mardi 9 mai 2023

mercredi 10 mai 2023

jeudi 11 mai 2023

vendredi 12 mai 2023

samedi 13 mai 2023

dimanche 14 mai 2023

## DEJEUNER

QUENELLE AU COLIN D'ALASKA ET MAQUEREAU AUX PETITS LÉGUMES	CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE AUX OLIVES	FEUILLETE AU FROMAGE	BETTERAVES À LA VINAIGRETTE	ASSIETTE DE CRUDITÉS DE SAISON (CAROTTE, CONCOMBRE, TOMATE)	CAROTES RAPEES SAUCE FROMAGE BLANC	ASSIETTE DE CHARCUTERIES (ANDOUILLE, SAUCISSON AIL, PÂTE DE CAMPAGNE)
SAUTÉ DE PORC AU JUS	BEIGNETS DE CALAMARS SAUCE TARTARE	ANDOUILLETTE	ESCALOPE DE DINDE SAUCE CHAMPIGNONS	SAUMON SAUCE À L'OSEILLE		PALERON DE BOEUF
HARICOTS VERTS	RIZ CRÉOLE A LA TOMATE	FRITES	FLAN DE LÉGUMES	RIZ AUX PETITS LÉGUMES	LASAGNE BOLOGNAISE	POMME DAUPHINE
PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	HARICOTS BEURRE PERSILLÉS
BANANE	MOUSSE AU FROMAGE BLANC, CHOCOLAT BLANC ET GRIOTTES	POIRE EN CUBE ET COULIS DE CHOCOLAT	ROULÉ AU COULIS DE FRAISE ET À LA CRÈME DIPLOMATE AU BASILIC	COUPE DE GLACE VANILLE	COUPE DE BANANE AU COULIS DE MANGUE	FORÊT NOIRE

## DINER

POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES
PARMENTIER AUX POIS CASSÉS ET BOEUF	PÂTÉ AUX POMMES DE TERRE	POIREAUX AU JAMBON	QUICHE AUX LEGUMES	LENTILLES ET DES DE JAMBONNEAU	GRATIN DE LEGUMES	GNOCCHI À LA ROMAINE SAUCE TOMATE
PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES
POT DE CREME AU CARAMEL	COMPOTE DE POMMES ALLÉGÉE EN SUCRE	TARTE DE VIC SUR CERE A LA FAISSELLE	COMPOTE DE POMMES ET ABRICOTS ALLÉGÉE EN SUCRE	SALADE DE FRUITS	SEMOULE AU LAIT SAVEUR FLEUR D'ORANGER	ASSIETTE DE FRUITS DE SAISON (POMME, BANANE, ANANAS)

 Nouveauté

# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



lundi 15 mai 2023

mardi 16 mai 2023

mercredi 17 mai 2023

jeudi 18 mai 2023

vendredi 19 mai 2023

samedi 20 mai 2023

dimanche 21 mai 2023

## DEJEUNER

DUO DE CAROTTES ET CHOU  
BLANC SAUCE FROMAGE  
BLANC

BETTERAVES A LA  
VINAIGRETTE

TERRINE DE LEGUMES  
MAYONNAISE  
CROUSTADE DE VOLAILLE  
AUX LÉGUMES ET  
CHAMPIGNONS

SALADE DE PÂTES  
TORSADÉES AUX TOMATES  
OLIVES ET BASILIC

PÂTÉ FORESTIER ET  
CORNICHON

SALADE BATAVIA À  
L'ÉCHALOTE

TERRINE DE POISSON BLANC  
AU PISTOU SAUCE À LA  
CIBOULETTE

FILET DE POULET JUS AU  
ROMARIN

SAUTÉ DE BOEUF AU JUS

SAUCISSON DE LYON

CASSOLETTE AU COLIN  
D'ALASKA ET MOULES BIO

EMINCÉ DE DINDE Viande  
Française À LA TOMATE

FILET MIGNON DE PORC JUS  
D'AIL

CORDIALE DE LEGUMES

RIZ CRÉOLE

POMME DE TERRE

RATATOUILLE

POLENTA

PURÉE DE POMMES DE TERRE

SARASSON

GRATIN DAUPHINOIS

PLATEAU DE FROMAGES ET  
LAITAGES

PLATEAU DE FROMAGES ET  
LAITAGES

PLATEAU DE FROMAGES ET  
LAITAGES

PLATEAU DE FROMAGES ET  
LAITAGES

PLATEAU DE FROMAGES ET  
LAITAGES

PLATEAU DE FROMAGES ET  
LAITAGES

PLATEAU DE FROMAGES ET  
LAITAGES

SALADE DE FRUITS

ANANAS FRAIS

TIRAMISU AUX SAVEURS  
D'UN MOCACCINO ET  
AMANDES GRILLÉES

SALADE DE FRUITS

GLACE VANILLE COULIS  
CAMEL

FROMAGE BLANC AUX  
MYRTILLES

TARTE AUX POMMES



## DINER

POTAGE DE LÉGUMES

POTAGE DE LÉGUMES

POTAGE DE LÉGUMES

POTAGE DE LÉGUMES

POTAGE DE LÉGUMES

POTAGE DE LÉGUMES

POTAGE DE LÉGUMES

JAMBON BLANC

QUICHE AU BRIE

BEIGNETS DE POISSON  
BLANC SAUCE TARTARE

OMELETTE À LA CIBOULETTE

GRATIN DE BLETTES AU  
BOEUF

LASAGNES GRATINÉES AUX  
COURGETTES ET RICOTTA

QUENELLES AUX OLIVES

COQUILLETES

PLATEAU DE FROMAGES ET  
LAITAGES

PLATEAU DE FROMAGES ET  
LAITAGES

PLATEAU DE FROMAGES ET  
LAITAGES

PLATEAU DE FROMAGES ET  
LAITAGES

PLATEAU DE FROMAGES ET  
LAITAGES

PLATEAU DE FROMAGES ET  
LAITAGES

PLATEAU DE FROMAGES ET  
LAITAGES

RIZ AU LAIT SAVEUR FLEUR  
D'ORANGER

CRÈME CATALANE

COMPOTE DE POMMES  
ALLÉGÉE EN SUCRE

LIEGOIS CHOCOLAT

SALADE DE FRUITS

COMPOTE DE POIRES  
ALLÉGÉE EN SUCRE

BANANE

# CETTE SEMAINE, LE CHEF VOUS PROPOSE...



lundi 22 mai 2023

mardi 23 mai 2023

mercredi 24 mai 2023



jeudi 25 mai 2023

vendredi 26 mai 2023

samedi 27 mai 2023

dimanche 28 mai 2023

## DEJEUNER

TOMATE AU BASILIC	BETTERAVES À LA VINAIGRETTE AUX DEUX MOUTARDES	SALADE BATAVIA À L'ÉCHALOTE	CAROTTES RÂPÉES À LA VINAIGRETTE	ASSIETTE DE CHARCUTERIES (ANDOUILLE, SAUCISSON AIL, PÂTE DE CAMPAGNE)	ASSIETTE DE CRUDITÉS DE SAISON (CAROTTE, CONCOMBRE, TOMATE)	FROMAGE DE TÊTE ET VINAIGRETTE À L'ÉCHALOTE
GRATIN DE CROZET LEGUMES, VIN ROUGE GRATINES A LA TOME GRISE	ESCALOPE DE DINDE AU JUS	STEAK HACHE FRAIS	RÔTI DE PORC JUS À L'AIL	 VIN D'ALASKA POCHÉ AU OUIILLON DE LÉGUMES	BOULETTE DE BOEUF AU JUS	CUISSE DE POULE SAUCE SUPRÊME
	RATATOUILLE	FRITES	COURGETTES AUX OIGNONS	RIZ CRÉOLE AU FENOUIL	BOUQUETS DE BROCOLI	HARICOTS VERT
PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	TOMATES FRAICHES ROTIES
ANANAS CONFIT AU RHUM	SALADE DE FRUITS	FLAN AUX ŒUFS	SALADE DE FRUITS	CREME BRULEE	SALADE DE FRUITS	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES 
						ECLAIR AU CHOCOLAT

## DINER

POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES	POTAGE DE LÉGUMES
PRINTANIÈRE DE LÉGUMES AUX LARDONS	ENDIVE AU JAMBON	GRATIN DE LÉGUMES AU BRIE	MACARONIS SAUCE TOMATE	CAKE AUX POIREAUX, FROMAGE ITALIEN ET NOIX	FEUILLETÉ GOURMAND AUX QUATRE FROMAGES	FONDUE DE POIREAUX AUX LARDONS
PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES	PLATEAU DE FROMAGES ET LAITAGES
GÂTEAU MOUSSEUX AU FROMAGE BLANC	COMPOTE DE POMMES ET ABRICOTS ALLÉGÉE EN SUCRE	POMME RÔTIE AU FOUR	FROMAGE BLANC À LA CONFITURE D'ABRICOTS	PECHE AU SIROP	RIZ AU LAIT SAVEUR VANILLE	SALADE DE FRUITS