



Au menu cette semaine



lundi 27 février

mardi 28 février

mercredi 1 mars

jeudi 2 mars

vendredi 3 mars

samedi 4 mars

dimanche 5 mars

DEJEUNER

Pâtes torsadées à la vinaigrette

Galantine à la volaille et cornichon

Carottes râpées à la vinaigrette

Salade batavia à la vinaigrette aux noix

Betteraves à la vinaigrette aux deux moutardes

Céleri rave sauce rémoulade

Saucisson à l'ail et cornichon

Sauté de porc au jus

Colin d'alaska sauce aux crustacés

Cuisse de poulet roti

Choucroute garnie (Pommes de terre, Saucisse et

Flan de poisson sauce piperade

Sauté de poulet au thym et citron

Estouffade de boeuf Marengo

Carottes

Riz aux petits légumes

Frites

Riz pilaf

Haricots verts à l'ail

Farfalles (papillons)

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Pot de crème pralinée

Clémentines

Gâteau de savoie et crème anglaise

Ananas confit au rhum

Ile flottante

Salade de fruits frais sirop parfumé à la

Clafoutis à l'ananas

DÎNER

Potage de légumes

Potage de légumes

Potage de légumes

Potage de légumes

Potage de légumes

Potage de légumes

Potage de légumes

Œuf cocotte

Poireaux au jambon gratinés

Cordon bleu de dinde

Penne rigate sauce bolognaise

Terrine de potiron

Gratin de chou-fleur aux saucisses de

Croque Monsieur

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Banane

Semoule au lait à la vanille

Compote de pommes

Crème café

Poire au sirop

Fromage blanc à la confiture d'abricots

Pomme rôtie à la gelée de groseilles

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local



Au menu cette semaine



lundi 6 mars

mardi 7 mars

mercredi 8 mars

jeudi 9 mars

vendredi 10 mars

samedi 11 mars

dimanche 12 mars

DEJEUNER

Haricots verts à la vinaigrette

Segement de pamplemousse

salade composée (batavia,œuf,noix)

Salade de chou-fleur vinaigrette

Salade Coleslaw

Assortiment de charcuteries et cornichon

Oeuf dur mimosa

Filet de hoki rôti au four

Petit salé et saucisse fumée aux lentilles

Croziflette

Couscous au poulet et boulettes

Cassolette de fruits de mer au vin blanc

Sauté de porc paprika

Paleron de boeuf sauce au poivre vert

Pommes de terre à la vapeur

Poêlée de légumes

Riz créole

Gratin dauphinois

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Clementine

Compote de pommes et abricot allégée en sucre

Cake à l'orange

Salade de fruits

Muffin au sarrasin, pomme, raisin et rhum

Riz au lait saveur vanille

Baba au rhum et crème pâtissière

DÎNER

Potage de légumes

Potage de légumes

Potage de légumes

Potage de légumes

Potage de légumes

Potage de légumes

Potage de légumes

Lasagnes au chèvre et oignons caramélisés

Raviolis gratinés

Parmentier aux pois cassés et à l'effiloché de porc

Quiche aux poireaux

Penne sauce carbonara

Quenelles aux olives

Jambonneau sauce moutarde

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Assortiment fromages/laitages

Panna cotta Fruits rouges

Pot de crème au chocolat

Banane

Liégeois au chocolat

Compote de pommes bananes

Salade de fruits

Clémentines

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local

Au menu cette semaine



	lundi 13 mars	mardi 14 mars	mercredi 15 mars	jeudi 16 mars	vendredi 17 mars	samedi 18 mars	dimanche 19 mars
DEJEUNER	Salade batavia à la vinaigrette	Terrine de légumes sauce crémeuse	Carottes râpées vinaigrette au citron jaune	Salade d'endives mimosa à la vinaigrette	Pâté de campagne et cornichon	Pâtes torsadées à la vinaigrette	Quenelle au colin d'alaska et sardine aux petits légumes
	Saucisse campagnarde rôtie	Joue de porc confite	Sauté de poulet au jus de volaille	Sauté de veau sauce moutarde	Moules au bleu	Rôti de porc au jus	Cuisse de poulet rôtie au jus
	Lentilles vertes mijotées			Choux de bruxelles		Petits pois et carottes braisés au jus	Gratin de choux fleur
		Purée de pommes de terre	Polenta au bouillon		Frites		
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Crème catalane	Ananas frais	Gâteau au citron	Compote de pommes et abricots	Ile Flotante	Clémentines		Pain perdu, caramel crémeux à la fleur de sel de quérande
DÎNER	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Beignets de poisson blanc sauce tartare	Tarte fine feuilletée aux poireaux et saint-	Œufs cocottes	Pommes de terre boulangère aux lardons	Pizza margherita	Riz cantonais	Croissant au jambon
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Pomme cuite	Pot de crème au chocolat	Fromage blanc à la confiture fraise	Crumble aux pommes et amandes	Salade de fruits	Lacté saveur vanille nappé au caramel	Compote de pommes et framboises allégée en sucre

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local



Au menu cette semaine

	lundi 20 mars	mardi 21 mars	mercredi 22 mars	jeudi 23 mars	vendredi 24 mars	samedi 25 mars	dimanche 26 mars
DEJEUNER	Salade d'endives à la vinaigrette	Feuilleté au fromage	Fromage de tête et vinaigrette à l'échalote	Carottes râpées à la vinaigrette	Chou blanc aux pommes	Betteraves à la vinaigrette	Andouille et cornichon
	Fricassée de porc à la normande	Foies de poulet aux petits oignons et lardons	Saucisson de Lyon	Tartiflette	Hoki saveur citron	Sauté de porc au jus	Blanquette de veau
		Poelée de légumes			Julienne de légumes sautée	Flageolets mijotés	Carottes
	Polenta au bouillon		Pommes de terre à la vapeur sarasson				Riz créole
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Mousse au cacao brisures de spéculoos et	Flognarde aux poires parfumée à la fleur d'oranger	Poire au vin	Flan aux œufs	Ananas confit au rhum	Pudding	Brownie crème anglaise
DÎNER	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Flan de légume sauce tomate	Quenelles gratinées sauce mornay	Parmentier butternut	Quiche courge bleu	Gratin de macaronis aux lardons gratiné	Oeufs durs à la florentine	Feuilleté gourmand aux quatre fromages
				Quiche courge bleu			
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Banane	Crème aux raisins secs	Salade de fruits	Pot de crème café	Liégeois chocolat	Fromage blanc au miel	Compote de poires allégée en sucre	

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local



Au menu cette semaine

	lundi 27 mars	mardi 28 mars	mercredi 29 mars	jeudi 30 mars	vendredi 31 mars	samedi 1 avril	dimanche 2 avril
DEJEUNER	Carottes râpées aux raisins secs	Betteraves, pomme de terre à la ciboulette	Taboulé façon libanaise	Chou rouge à la vinaigrette aux noix	Saucisson sec	Macédoine de légumes à la vinaigrette	Pâté forestier et cornichon
	Cassoulet	Emincé de dinde VF jus au romarin	Potée auvergnate	Rôti de porc sauce moutarde	Poissonnette panée et citron	Sauté de poulet au thym et citron	Pot au feu
		Flan potiron		Polenta au bouillon	Endives braisées	Purée de pommes de terre	
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Clémentine	Salade d'agrumes parfumés au miel et tilleul	Gateau de savoie	Forêt noire	Pot de crème au citron	Banane roti	Tarte feuilletée aux pommes
DÎNER	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Pomme de terre sauce gorgonzola	Pain de viande sauce tomate	Quiche au chèvre et épinards	Parmentier aux pois cassés	Gratin de coquillettes au jambon	Pizza au thon	Œufs en meurette
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Compote de fruits allégée en sucre	Mousse à la mangue	Salade de fruits	Banane	Ananas frais	Panna cotta au coulis de mangue	Salade de fruits

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local