



# Au menu cette semaine



|          | lundi 7 novembre                           | mardi 8 novembre                                  | mercredi 9 novembre                 | jeudi 10 novembre                                   | vendredi 11 novembre                               | samedi 12 novembre                        | dimanche 13 novembre                |
|----------|--|---|-------------------------------------|---|--|---|-------------------------------------|
| DEJEUNER | Fromage de tête                            | Terrine de légumes à la vinaigrette               | Batavia à l'échalote                | Betteraves à la vinaigrette                         | Carottes râpées aux raisins secs                   | Chou rouge à la vinaigrette aux noix      | Cervelas à l'échalote               |
|          | Haut de cuisse de poulet au jus            | Boulette au boeuf sauce tomate                    | Saucisson de lyon                   | Joue de porc confite                                | Saumon sauce à l'oseille                           | Cuisse de poulet rôtie sauce basquaise    | Blanquette de veau                  |
|          | Jardinière de légumes                      | Pâtes torsadées                                   | Pommes de terre Sarrasson           | Céleri rave frais persillé                          | Riz créole   | Polenta crémeuse au parmesan              | Macaronis                           |
|          | Assortiment de fromages et laitages        | Assortiment de fromages et laitages               | Assortiment de fromages et laitages | Assortiment de fromages et laitages                 | Assortiment de fromages et laitages                | Assortiment de fromages et laitages       | Assortiment de fromages et laitages |
|          | Ile flottante                              | Salade de fruits de saison (poire, pomme, ananas) | Fondant au chocolat                 | Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas) | Pot de crème au citron                             | Salade de fruits                          | Crème brûlée saveur vanille         |
|          |  |   |                                     |   |  |   |                                     |
| DÎNER    | Potage de légumes frais                    | Potage de légumes frais                           | Potage de légumes frais             | Potage de légumes frais                             | Potage de légumes frais                            | Potage de légumes frais                   | Potage de légumes frais             |
|          | Cake aux poireaux, fromage italien et noix | Parmentier de thon à la provençale                | Assiette de charcuterie             | Gratin de chou-fleur aux saucisses de strasbourg    | Gratin de penne et carottes sauce potiron cerfeuil | Salade de lentilles aux oignons et jambon | Quiche aux oignons                  |
|          | Assortiment de fromages et laitages        | Assortiment de fromages et laitages               | Assortiment de fromages et laitages | Assortiment de fromages et laitages                 | Assortiment de fromages et laitages                | Assortiment de fromages et laitages       | Assortiment de fromages et laitages |
|          | Pomme rôtie à la gelée de groseilles       | Liégeois Chocolat                                 | Riz au lait saveur vanille          | Far aux mirabelles                                  | Banane   | Compote de poires allégée en sucre        | Salade de fruits                    |

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local



# Au menu cette semaine



|                                    | lundi 14 novembre                                   | mardi 15 novembre   | mercredi 16 novembre                            | jeudi 17 novembre  | vendredi 18 novembre                                | samedi 19 novembre                  | dimanche 20 novembre                   |
|------------------------------------|---|---|---|--|---|-------------------------------------|--|
| DEJEUNER                           | Haricots verts aux oignons                          | Carottes râpées à la vinaigrette                          | Salade laitue à la vinaigrette                  |  | Salade de mâche mimosa                              | Crème froide de petits pois         | Fromage de tête échalotes              |
|                                    | Merlu blanc sauce aux crevettes                     | Choucroute garnie   | Steak haché frais                               |  | Poisson blanc meunière et citron                    | Sauté de porc au jus                | Paleron de boeuf sauce marchand de vin |
|                                    | Semoule au bouillon                                 |   | Pommes frites                                   | BEAUJOLAIS NOUVEAU                                       | Bouquets de brocoli                                 | Carottes en dés                     | Pommes de terre boulangères            |
|                                    | Assortiment de fromages et laitages                 | Assortiment de fromages et laitages                       | Assortiment de fromages et laitages             |  | Assortiment de fromages et laitages                 | Assortiment de fromages et laitages | Assortiment de fromages et laitages    |
|                                    | Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas) | Pain perdu, caramel crémeux à la fleur de sel de quérande | Mousse au cacao brisures de spéculoos et orange |  | Flan patissier                                      | Panna cotta aux fruits rouges       | Clafoutis au pruneaux                  |
|                                    |   |   |   |  |   |                                     |  |
| DÎNER                              | Potage de légumes frais                             | Potage de légumes frais                                   | Potage de légumes frais                         | Potage de légumes frais                                  | Potage de légumes frais                             | Potage de légumes frais             | Potage de légumes frais                |
|                                    | Pain de viande et sauce charcutière                 |   | Macaronis à la carbonara                        | Tarte fine feuilletée aux poireaux et saint-nectaire aop | Aiguillettes de poulet aux petits légumes           | Flan de potiron                     | Endives au jambon gratinées            |
|                                    |   | Riz cantonais   |   |  |   |                                     |  |
|                                    | Assortiment de fromages et laitages                 | Assortiment de fromages et laitages                       | Assortiment de fromages et laitages             | Assortiment de fromages et laitages                      | Assortiment de fromages et laitages                 | Assortiment de fromages et laitages | Assortiment de fromages et laitages    |
| Fromage blanc à la gelée de coings | Compote de pommes et bananes allégée en sucre       | Cake à l'ananas caramélisé                                | Fruits de saison                                | Poire pochée et caramel crémeux                          | Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas) | Crème dessert vanille               |  |

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local



# Au menu cette semaine



|          | lundi 21 novembre                       | mardi 22 novembre   | mercredi 23 novembre                | jeudi 24 novembre   | vendredi 25 novembre  | samedi 26 novembre                           | dimanche 27 novembre  |
|----------|---|---|-------------------------------------|---|---|--|---|
| DEJEUNER | Pamplemousse                            | Céleri rave à la vinaigrette aux noix   | Salade d'endives aux noix           | Assortiment de charcuteries et cornichon  | Salade batavia à l'échalote   | Terrine de légumes sauce crémeuse ciboulette | Oeuf dur à la vinaigrette   |
|          | Boudin noir aux oignons                 | Couscous au poulet et boulettes   | Truffade au cantal                  | Sauté de boeuf au jus  | Moules marinière  | Parmentier de canard                         | Filet mignon de porc jus d'ail  |
|          | Purée de pommes de terre                |   |                                     | Carottes à la crème   | Pommes frites   |  | Navets glacés   |
|          | Pommes fruits sautées                   |   |                                     |   |   |  | Pommes de terre rôties  |
|          | Assortiment de fromages et laitages     | Assortiment de fromages et laitages   | Assortiment de fromages et laitages | Assortiment de fromages et laitages   | Assortiment de fromages et laitages   | Assortiment de fromages et laitages          | Assortiment de fromages et laitages  |
|          | Raisins                                 | Pomme cuite   | Pachade                             | Compote de cassis allégée en sucre  | Flan aux œufs   | Mousse au chocolat                           | Savarin chantilly   |
| DÎNER    | Potage de légumes frais                 | Potage de légumes frais  | Potage de légumes frais             | Potage de légumes frais   | Potage de légumes frais  | Potage de légumes frais                      | Potage de légumes frais   |
|          | Beignets de poisson blanc sauce tartare | Œuf cocote               | Salade de pomme de terre au hareng  | Poireaux au jambon gratinés   | Quiche lorraine   | Macaroni à la crème de camembert             | Feuilleté gourmand aux quatre fromages  |
|          | Assortiment de fromages et laitages     | Assortiment de fromages et laitages   | Assortiment de fromages et laitages | Assortiment de fromages et laitages   | Assortiment de fromages et laitages   | Assortiment de fromages et laitages          | Assortiment de fromages et laitages   |
|          | Riz au lait saveur vanille              | Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas)   | Fromage blanc aux figues            | Cake à l'orange      | Salade de fruits  | Orange                                       | Compote de fruits allégée en sucre  |

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local



# Au menu cette semaine



|          | lundi 28 novembre                                   | mardi 29 novembre                          | mercredi 30 novembre                                | jeudi 1 décembre                                | vendredi 2 décembre                 | samedi 3 décembre                                   | dimanche 4 décembre                                      |
|----------|---|--|---|---|-------------------------------------|---|--|
| DEJEUNER | Salade batavia à l'échalote                         | Friand au fromage                          | Pâté de campagne et cornichon                       | Salade d'endives mimosa                         | Betteraves                          | Chou-fleur aux deux moutardes                       | Quenelle au colin d'alaska et sardine aux petits légumes |
|          | Paleron de boeuf au jus                             | Sauté de poulet au jus de volaille         | Rôti au veau au jus                                 | Jambon fumé                                     | Flan de poisson au beurre blanc     | Fricassée de porc à la normande                     | Cuisse de poulet rôtie au jus                            |
|          | Ecrasé de pommes de terre à la ciboulette           | Haricots verts à l'ail                     | Tagliatelles  | Julienne de légumes                             | Pommes de terre à la vapeur         | Purée de potiron                                    | Gratin dauphinois  |
|          | Assortiment de fromages et laitages                 | Assortiment de fromages et laitages        | Assortiment de fromages et laitages                 | Assortiment de fromages et laitages             | Assortiment de fromages et laitages | Assortiment de fromages et laitages                 | Assortiment de fromages et laitages                      |
|          | Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas) | Gâteau au yaourt et aux poires             | Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas) | Salade d'orange                                 | Ananas confit au rhum               | Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas) | Eclair parfum chocolat                                   |
|          |   |  |   |   |                                     |   |  |
| DÎNER    | Potage de légumes frais                             | Potage de légumes frais                    | Potage de légumes frais                             | Potage de légumes frais                         | Potage de légumes frais             | Potage de légumes frais                             | Potage de légumes frais                                  |
|          | Quenelles lyonnaises sauce aurore                   | Gratin de fruits de mer et pommes de terre | Terrine au potiron et cumin                         | Quiche au camembert, oignons et pommes de terre | Pain de viande sauce tomate         | œuf cocotte   | Pizza à la mozzarella et fourme d'ambert aop             |
|          | Assortiment de fromages et laitages                 | Assortiment de fromages et laitages        | Assortiment de fromages et laitages                 | Assortiment de fromages et laitages             | Assortiment de fromages et laitages | Assortiment de fromages et laitages                 | Assortiment de fromages et laitages                      |
|          | Panna cotta au sirop d'orange                       | Fruit de saison                            | Liégeois café                                       | Crème dessert vanille                           | Crème aux raisins secs              | Semoule au lait saveur vanille                      | Compote de pommes allégée en sucre                       |

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local



# Au menu cette semaine



|          | lundi 5 décembre                                    | mardi 6 décembre                    | mercredi 7 décembre                               | jeudi 8 décembre                              | vendredi 9 décembre                  | samedi 10 décembre                               | dimanche 11 décembre                |
|----------|---|-------------------------------------|---|---|--------------------------------------|--|-------------------------------------|
| DEJEUNER | Salade de riz au thon                               | Œuf dur à la mayonnaise             | Carottes râpées à la vinaigrette                  | Céleri rave à la ciboulette                   | Macédoine de légumes à la mayonnaise | Terrine de campagne                              | Chou blanc aux pommes               |
|          | Parmentier aux pois cassés et boeuf                 | Filet de hoki rôti au four          | Cassoulet garni                                   | Gâteau de foie                                | Merlu blanc sauce à l'oseille        | Haut de cuisse de poulet roti au jus             | Estouffade de boeuf bourguignonne   |
|          |   | Chou-fleur à la ciboulette          |   | Quenelles sauce tomate                        | Riz safrané                          | Pommes frites                                    | Carottes rondelles                  |
|          | Assortiment de fromages et laitages                 | Assortiment de fromages et laitages | Assortiment de fromages et laitages               | Assortiment de fromages et laitages           | Assortiment de fromages et laitages  | Assortiment de fromages et laitages              | Assortiment de fromages et laitages |
|          | Fromage blanc à la crème de marron                  | Pomme rôtie à la cassonade          | Flognarde   | Compote de pommes et bananes allégée en sucre | Pot de crème au caramel              | Compote de pommes et framboises allégée en sucre | Tarte normande aux pommes           |
|          |   |                                     |   |   |                                      |  |                                     |
| DÎNER    | Potage de légumes frais                             | Potage de légumes frais             | Potage de légumes frais                           | Potage de légumes frais                       | Potage de légumes frais              | Potage de légumes frais                          | Potage de légumes frais             |
|          | Jambonneau nature                                   | Foies de poulet en persillade       | Gratin de macaronis au jambon                     | Plat au four                                  | Raviolis gratinés                    | Quiche à la tomme grise et à l'emmental          | œufs durs florentine                |
|          | Salade de lentilles                                 |                                     |   |   |                                      |  |                                     |
|          | Assortiment de fromages et laitages                 | Assortiment de fromages et laitages | Assortiment de fromages et laitages               | Assortiment de fromages et laitages           | Assortiment de fromages et laitages  | Assortiment de fromages et laitages              | Assortiment de fromages et laitages |
|          | Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas) | Pot de crème saveur chocolat        | Salade de fruits de saison (poire, pomme, ananas) | Mousse au chocolat                            | Salade de fruits                     | Semoule au lait saveur vanille                   | Salade de fruits                    |

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local