



Au menu cette semaine



	lundi 3 octobre	mardi 4 octobre	mercredi 5 octobre	jeudi 6 octobre	vendredi 7 octobre	samedi 8 octobre	dimanche 9 octobre
DEJEUNER	Houmous de pois chiches au thon et à l'aneth	Terrine de campagne 	Œuf au plat	Betteraves à la vinaigrette	Carottes râpées aux raisins secs	Chou rouge à la vinaigrette aux noix	Cervelas à l'échalote
	Sauté de dinde sauce suprême	Boulette au boeuf sauce tomate	Saucisson de lyon	Foie de veau persillé	Saumon sauce à l'oseille 	Steak haché de bœuf frais au jus	Blanquette de veau
	Jardinière de légumes	Pâtes torsadées	Pommes de terre Sarrasson	Céleri rave frais persillé	Riz créole	Polenta crémeuse au parmesan	Macaronis 
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Ile flottante	Salade de fruits de saison (poire, pomme, ananas)	Compote de fruits allégée en sucre	Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas)	Pot de crème au citron	Salade de fruits	Crème brûlée saveur vanille
							
DÎNER	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
	Cake aux poireaux, fromage italien et noix	Parmentier de thon à la provençale	Assiette de charcuterie	Gratin de chou-fleur aux saucisses de strasbourg	Gratin de penne et carottes sauce potiron cerfeuil	Salade de lentilles aux oignons et jambon	Quiche aux oignons
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Pomme rôtie à la gelée de groseilles	Liégeois Chocolat	Riz au lait saveur vanille	Far aux mirabelles	Banane	Compote de poires allégée en sucre	Salade de fruits

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local



Au menu cette semaine



	lundi 10 octobre	mardi 11 octobre	mercredi 12 octobre	jeudi 13 octobre	vendredi 14 octobre	samedi 15 octobre	dimanche 16 octobre
DEJEUNER	Haricots verts aux oignons	Carottes râpées à la vinaigrette	Saucisson à l'ail et cornichon	Coleslaw	Salade de mâche mimosa	Crème froide de petits pois	Fromage de tête échalotes
	Cuisse de poulet rôtie sauce basquaise	Choucroute garnie	Rôti de dindonneau au jus	Hamburger	Poisson blanc meunière et citron	Sauté de porc au jus	Paleron de boeuf sauce marchand de vin
	Semoule au bouillon		Bouquets de brocoli	Frites	Pommes de terre persillées	Carottes en dés	Pommes de terre boulangères
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas)	Pain perdu, caramel crémeux à la fleur de sel de quérande	Salade de fruits	Brownie	Flan patissier	Panna cotta aux fruits rouges	Clafoutis au pruneaux
DÎNER	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
	Gâteau aux foies de poulet et sauce charcutière		Macaronis à la carbonara	Tarte fine feuilletée aux poireaux et saint-nectaire aop	Aiguillettes de poulet aux petits légumes	Crêpe aux champignons	Endives au jambon gratinées
		Riz cantonais					
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Fromage blanc à la gelée de coings	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Cake à l'ananas caramélisé	Fruits de saison	Poire pochée et caramel crémeux	Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas)	Crème dessert vanille	

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local



Au menu cette semaine



	lundi 17 octobre	mardi 18 octobre	mercredi 19 octobre	jeudi 20 octobre	vendredi 21 octobre	samedi 22 octobre	dimanche 23 octobre
DEJEUNER	Pamplemousse	Céleri rave à la vinaigrette aux noix	Salade d'endives aux noix	Assortiment de charcuteries et cornichon	Salade batavia à l'échalote	Terrine de légumes sauce crémeuse ciboulette	Oeuf dur à la vinaigrette
	Boudin noir aux oignons	Couscous au poulet et boulettes	Truffade au cantal	Sauté de boeuf au jus 	Moules marinière	Parmentier de canard	Filet mignon de porc jus d'ail
	Purée de pommes de terre			Carottes à la crème	Pommes frites		Navets glacés
	Pommes fruits sautées						Pommes de terre rôties
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages 
	Raisins	Pomme cuite	Pachade	Compote de cassis allégée en sucre	Flan aux œufs	Mousse au chocolat	Savarin chantilly
DÎNER	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais 	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais 	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
	Beignets de poisson blanc sauce tartare	Omelette à l'emmen 	Salade de pomme de terre au hareng	Poireaux au jambon gratinés	Quiche lorraine	Macaroni à la crème de camembert	Feuilleté gourmand aux quatre fromages
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Riz au lait saveur vanille	Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas)	Fromage blanc aux figues	Cake à l'orange 	Salade de fruits	Orange	Compote de fruits allégée en sucre

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local



Au menu cette semaine



	lundi 24 octobre	mardi 25 octobre	mercredi 26 octobre	jeudi 27 octobre	vendredi 28 octobre	samedi 29 octobre	dimanche 30 octobre
DEJEUNER	Salade batavia à l'échalote	Friand au fromage	Pâté de campagne et cornichon	Salade d'endives mimosa	Betteraves	Chou-fleur aux deux moutardes	Quenelle au colin d'alaska et sardine aux petits légumes
	Paleron de boeuf au jus	Sauté de poulet au jus de volaille	Rôti au veau au jus	Jambon fumé	Flan de poisson au beurre blanc	Fricassée de porc à la normande	Cuisse de poulet rôtie au jus
	Ecrasé de pommes de terre à la ciboulette	Haricots verts à l'ail	Tagliatelles	Julienne de légumes	Pommes de terre à la vapeur	Purée de potiron	Gratin dauphinois
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas)	Gâteau au yaourt et aux poires	Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas)	Salade d'orange	Ananas confit au rhum	Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas)	Eclair parfum chocolat
DÎNER	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
	Quenelles lyonnaises sauce aurore	Gratin de fruits de mer et pommes de terre	Terrine au potiron et cumin	Quiche au camembert, oignons et pommes de terre	Salade d'orange	Omelette aux fines herbes	Pizza à la mozzarella et fourme d'ambert aop
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Panna cotta au sirop d'orange	Fruit de saison	Liégeois café	Crème dessert vanille	Crème aux raisins secs	Semoule au lait saveur vanille	Compote de pommes allégée en sucre

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local

Au menu cette semaine



	lundi 31 octobre	mardi 1 novembre	mercredi 2 novembre	jeudi 3 novembre	vendredi 4 novembre	samedi 5 novembre	dimanche 6 novembre
DEJEUNER	Salade de riz au thon	Œuf dur à la mayonnaise	Carottes râpées à la vinaigrette	Céleri rave à la ciboulette	Macédoine de légumes à la mayonnaise	Terrine de campagne	Chou blanc aux pommes
	Parmentier aux pois cassés et boeuf	Filet de hoki rôti au four	Cassoulet garni	Gâteau de foie	Merlu blanc sauce à l'oseille	Haut de cuisse de poulet roti au jus	Estouffade de boeuf bourguignonne
		Chou-fleur à la ciboulette		Quenelles sauce tomate	Riz safrané	Pommes frites	Carottes rondelles
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
	Fromage blanc à la crème de marron	Pomme rôtie à la cassonade	Flognarde	Compote de pommes et bananes allégée en sucre	Pot de crème au caramel	Compote de pommes et framboises allégée en sucre	Tarte normande aux pommes
DÎNER	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais	Potage de légumes frais
	Jambonneau nature	Foies de poulet en persillade	Gratin de macaronis au jambon	Plat au four	Raviolis gratinés	Quiche à la tomme grise et à l'emmental	œufs durs florentine
	Salade de lentilles						
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
Assiette de fruits de saison (poire, pomme, ananas)	Pot de crème saveur chocolat	Salade de fruits de saison (poire, pomme, ananas)	Mousse au chocolat	Salade de fruits	Semoule au lait saveur vanille	Salade de fruits	

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local