



Au menu cette semaine





	lundi 5 septembre	mardi 6 septembre	mercredi 7 septembre	jeudi 8 septembre	vendredi 9 septembre	samedi 10 septembre	dimanche 11 septembre
DEJEUNER	Carottes râpées vinaigrette	Thon à la vinaigrette	Betteraves au fromage de brebis	Assiette de crudités de saison	Fromage de tête à l'échalote	Concombre parfumé au vinaigre balsamique	Assortiment de charcuteries et cornichon
	Boulettes de bœuf sauce tomate	Escalope de dinde au jus	sauté de veau au jus	Fricassée de porc à la normande	Saumon sauce à l'ail	Hachis Parmentier	Cuisse de poulet sauce suprême
	Polenta crémeuse	Courgettes aux oignons	Pommes de terre rôties	Gratin d'aubergines à la tomate	Riz pilaf		Tagliatelles
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Fruits	Pot de crème au chocolat	Coupe de glace vanille	Bavarois au café & éclats de nougatine, sauce chocolat blanc	Crème dessert à la vanille	Salade de fruits frais	Eclair chocolat
DÎNER	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Cassiolette de moules à la Fourme d'Ambert		Quiche aux courgettes, tomates et olives noires	Gratin de blette au bœuf haché	Terrine aux courgettes et basilic sauce tomate	Feuilleté gourmand aux 4 fromages	Omelette à l'espagnole
		Salade de pâte maïs, olive et tomate					
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Assiette de fruits de saison ou Fruit de saison	Pomme cuite	Mousse à la noisette	Compote de pommes et pêches allégée en sucre	Fruits	Riz au lait saveur vanille	Assiette de fruits de saison ou Fruit de saison

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local



Au menu cette semaine






	lundi 12 septembre	mardi 13 septembre	mercredi 14 septembre	jeudi 15 septembre	vendredi 16 septembre	samedi 17 septembre	dimanche 18 septembre
DEJEUNER	Carottes râpées parfumées au vinaigre balsamique	Terrine de légumes à la vinaigrette	œuf au plat	Riz poivron tomate oignon vinaigrette	Radis roses croque au sel	Salade de concombre aux oignons rouges et brebis	Quenelle de poisson blanc et sardine aux petits légumes
	Fileté de poisson blanc meunière et citron	Boudin noir aux oignons	Gateau de foie	Sauté de poulet au jus de volaille	Moules oignon et vin blanc	Rôti de porc jus à l'ail	Sauté de veau à la milanaise
		Purée de pommes de terre	Quenelles sauce tomate		Frites		Haricots verts à l'ail
	Brunoise de légumes	Pommes fruits sautées		Carottes braisés au jus		Lentilles vertes mijotées	Pommes Paillason
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Timbale de crème glacée vanille et fraise	Assiette de fruits de saison ou Fruit de saison	Tiramisu framboise et spéculoos	Pot de crème saveur café	Salade de fruits frais	Pêche à la crème et coulis de fruits rouges	Clafoutis à l'abricot	
DÎNER	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Pizza margherita	Petit pois aux légumes 	Pudding aux deux saumons, sauce fromage blanc à l'aneth	Quiche aux oignons	Courgette farcie au boeuf et sauce tomate 	Omelette aux fines herbes	Croque-monsieur
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Assiette de fruits de saison ou Fruit de saison	Semoule au lait saveur vanille	Fruits	Compote de pommes et bananes allégée	Fruits	Liegeois choco	Ananas frais

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local



Au menu cette semaine



	lundi 19 septembre	mardi 20 septembre	mercredi 21 septembre	jeudi 22 septembre	vendredi 23 septembre	samedi 24 septembre	dimanche 25 septembre
DEJEUNER	Macédoine de légumes à la mayonnaise	Tomate et chiffonnade de batavia à la vinaigrette au chèvre	Carottes râpées à la ciboulette	Haricots verts à la vinaigrette	Pâté de foie et cornichon	Tomate mimosa	Duo de melon et pastèque
	Steak haché de boeuf poêlé	Fricassée de porc aux oignons et paprika	Couscous au poulet et merguez	Rôti de veau	Filet de hoki rôti au vin blanc	Haut de cuisse de poulet roti au jus	Paleron et jus aux herbes de Provence
	Bouquets de brocoli			Coquillettes	 Fondue de poireaux		Pommes de terre rissolées
		Riz à l'andalouse				Chou-fleur persillé	Carottes aux oignons
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Assiette de fruits de saison ou Fruit de saison	Coupe de sorbet à la fraise	Pot de crème saveur vanille	Tartelette au citron	Crème aux pralines 	Abricot à la crème et coulis de fruits rouges	Baba au rhum et crème pâtissière
DÎNER	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Œuf dur florentine	Gratin de pâtes aux fruits de mer	Assiette de charcuteries et cornichon	Tarte fine feuilletée aux tomates, fenouil et reblochon AOP 	Raviolis gratinés	Saucisses chipolatas	Quiche aux fromages
						Lentilles vertes mijotées	
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Crème vanillée au spéculoos	Compote de pommes et abricots allégée en sucre	Assiette de fruits de saison ou Fruit de saison	Riz au lait saveur vanille	Assiette de fruits de saison ou Fruit de saison	Fromage blanc au miel	Pomme rôtie au four

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local



Au menu cette semaine



	lundi 26 septembre	mardi 27 septembre	mercredi 28 septembre	jeudi 29 septembre	vendredi 30 septembre	samedi 1 octobre	dimanche 2 octobre
DEJEUNER	Assiette de crudités de saison	Carottes râpées vinaigrette aux olives	Terrine de poisson blanc au pistou sauce à la ciboulette	Œuf au plat	Betterave et vinaigrette de chèvre	Œuf dur mimosa	Assortiment de charcuteries et cornichon
	Echine de porc demi-sel	Beignets de poisson sauce tartare	Jambon fumé sauce madère	Brochette de porc	Filet de hoki rôti four	Tripes à la mode de Caen	Filet mignon de porc jus d'ail
	Haricots lingots mijotés	Gratin de courgettes	Pommes de terre boulangères	Ratatouille	Epinards à la crème	Carottes fondantes	Haricots verts persillés
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Pommes de terre à la vapeur	Flageolets
	Timbale de crème glacée vanille et chocolat	Mousse au chocolat blanc et fraises	Clafoutis cerise	Pastèque	Pot de crème tron	Fruits	Framboisier
DÎNER	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Pomme de terre sarasson	Quiche lorraine	Pâtes à la carbonara	Hachis de veau	Pudding aux courges , tomates, lardons et emmental	Tomate farcie	Gnocchi à la Romaine sauce tomate
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
	Assiette de fruits de saison ou Fruit de saison	Compote de pommes allégée	Assiette de fruits de saison ou Fruit de saison	Gâteau au yaourt	Ananas frais	Flan saveur vanille nappé au caramel	Fruits

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local