



# Au menu cette semaine

**Harmonie**  
Mixons moins, mangez mieux

	lundi 8 novembre	mardi 9 novembre	mercredi 10 novembre	jeudi 11 novembre	vendredi 12 novembre	samedi 13 novembre	dimanche 14 novembre
DEJEUNER	Chou rouge à la vinaigrette aux noix	Salade de quinoa aux carottes, fèves et citron vert	Tarte feuilletée poireau saint nectaire AOP	Terrine de légumes	Chiffonnade de batavia mimosa	Pâté forestier et cornichon	Carottes râpées aux raisins secs
	Aiguillettes de poulet jus au romarin	Pot au feu (Paleron de bœuf et légumes)	Palette à la diable	Haché au veau au jus	Merlu sauce citron	Sauté de poulet au thym et citron	Rôti de bœuf sauce au poivre vert
	Pâtes torsadées		Pommes de terre à la vapeur			Purée aux pois cassés	Pommes de terre boulangère
		Assortiment fromages/laitages		Macaronis	Cordiale de légumes		Bouquets de brocoli
	Assortiment fromages/laitages		Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Ile flottante	Salade d'agrumes parfumés au miel et tilleul	Crumble aux pommes et amandes	Diplomate aux cubes confits multicolores	Salade de fruits frais sirop parfumé à la verveine	Pot de crème au citron*	Tarte à l'ananas caramélisé et gingembre	
GOUTER							
DÎNER	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes	Potage de légumes
	Pâté aux pommes de terre	Flan de poisson sauce beurre blanc	Omelette nature	Gratin de chou-fleur aux saucisses	Quiche au chèvre et épinards	Jambon fumé au jus	Gratin de Penne et carottes sauce potiron cerfeuil
						Purée	
	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages	Assortiment fromages/laitages
Demi-poires cuites	Fruits	Riz au lait saveur vanille	Fruit de saison	Banane	Compote de poires allégée	Fruit de saison	

Tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence - Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local